

ATELIERS ADOS / JEUNES

LA MDA SE LA JOUE COLLECTIF !

AVEC NOS PARTENAIRES

FAIRE GROUPE PAR LES JEUX DE SOCIÉTÉ

Tout au long de l'année, **VIENS** jouer entre jeunes à la maison des Ados !

Esprit de coopération, stratégie d'équipe, rencontres et rires assurés !



FAIRE GROUPE EN RANDONNANT

Pour découvrir la nature automnale et te ressourcer, **VIENS** à notre randonnée collective d'octobre !



FAIRE GROUPE PAR LE THÉÂTRE ET LA VOIX

Un atelier Théâtre et Voix pour créer du lien, **VIENS** t'exprimer par des jeux vocaux, de mise en scène et autres surprises !



BIBLIO STORY

Un atelier en partenariat avec la bibliothèque La Nef, **VIENS** échanger autour d'un thème à partir de supports de lectures, films, musiques etc.



PRENDRE SOIN DE SOI ENSEMBLE

ATELIER SOPHROLOGIE LUDIQUE pour te poser et te ressourcer.

ATELIER MANUCURE

pour prendre soin de toi.



EXPOSITION DE LIVRES

Au sein de l'accueil de la Maison des Ados, **VIENS** consulter les ouvrages mis à disposition par la bibliothèque La Nef.

Septembre / Octobre : **L'AMITIÉ**
Novembre / Décembre : **LE GENRE**

ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET À L'INFORMATION AVEC LE CENTRE MULTI MÉDIA ET LA NEF

Samedi 19 novembre : identité numérique
Samedi 17 décembre : fake news

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS MDAP 21



03 80 44 10 10



mdap21@chlcdijon.fr



maison_des_adolescents_21



Maison des adolescents de Côte-d'Or et de leurs parents

RETROUVE LES DATES DE CES ATELIERS SUR LE CALENDRIER DE LA PAGE SUIVANTE

SEPTEMBRE		OCTOBRE	
1	J	1	S
2	V	2	D
3	S	3	L
4	D	4	M
5	L	5	M RANDEONÉE
6	M	6	J
7	M	7	V
8	J	8	S
9	V	9	D
10	S	10	L
11	D	11	M
12	L	12	M
13	M	13	J
14	M	14	V
15	J	15	S
16	V	16	D
17	S	17	L
18	D	18	M
19	L	19	M JEUX DE SOCIÉTÉ
20	M	20	J
21	M JEUX DE SOCIÉTÉ	21	V
22	J	22	S
23	V	23	D
24	S	24	L THÉÂTRE ET VOIX
25	D	25	M THÉÂTRE ET VOIX
26	L	26	M THÉÂTRE ET VOIX
27	M	27	J
28	M	28	V THÉÂTRE ET VOIX
29	J	29	S
30	V	30	D
		31	L

NOVEMBRE		DÉCEMBRE	
1	M FÉRIÉ	1	J
2	M JEUX DE SOCIÉTÉ	2	V
3	J	3	S
4	V	4	D
5	S	5	L
6	D	6	M MANUCURE
7	L	7	M
8	M	8	J
9	M	9	V
10	J	10	S
11	V FÉRIÉ	11	D
12	S	12	L
13	D	13	M
14	L	14	M JEUX DE SOCIÉTÉ
15	M	15	J
16	M BIBLIO STORY	16	V
17	J	17	S
18	V	18	D
19	S	19	L
20	D	20	M
21	L	21	M
22	M	22	J
23	M	23	V
24	J	24	S
25	V	25	D FÉRIÉ
26	S	26	L
27	D	27	M
28	L	28	M
29	M	29	J
30	M SOPHROLOGIE LUDIQUE	30	V
		31	S



**MAISON DES
ADOLESCENTS
DE CÔTE-D'OR
ET DE LEURS PARENTS**

**PROGRAMMATION
ATELIERS**

PARENTS

**ADOS
JEUNES**

ACTIVITÉS GRATUITES



**SEPTEMBRE À
DÉCEMBRE 2022**