



MAISON DES  
ADOLESCENTS  
DE CÔTE-D'OR  
ET DE LEURS PARENTS



# ÉTU'BIEN

Une équipe  
d'étudiants relais



UNE ACTION POUR  
FAVORISER LE MIEUX-  
ÊTRE DES ÉTUDIANTS



## CONTACT

Karyn ALAPETITE, coordinatrice

07.62.49.89.60

karyn.alapetite@chlcdijon.fr





## MISSIONS

### ÉCOUTER

Chaque membre d'Étu'bien a pour mission tout au long de l'année universitaire d'aller au contact des étudiants, de vérifier comment ça va et de se présenter. A travers cette première écoute, l'étudiant relais est attentif à leurs besoins.

### REPÉRER

Lors de cette rencontre, l'étudiant relais propose un échange bienveillant et sans jugement dont l'objectif est d'identifier les premières difficultés (s'il y en a).

### INFORMER

Le membre d'Étu'bien a une bonne connaissance des dispositifs d'aide, des services existants (administratif, soin, associations,...) au sein du campus et dans la ville de Dijon. Sa troisième mission est donc d'informer l'étudiant des réponses possibles concernant sa situation.

### ORIENTER

L'Étudiant relais est en capacité d'orienter les jeunes le plus précisément possible en fonction de leur situation.

**Une fois les missions accomplies, le membre d'Étu'bien se tient disponible si d'autres difficultés émergent au cours de l'année.**

## À PROPOS D'ÉTU'BIEN

Initié par la Maison des Adolescents de Côte d'Or et de leurs parents (MDAP21), le projet Étu'bien s'inscrit dans une démarche de prévention primaire à destination d'étudiants confrontés à des difficultés diverses au moment de leur arrivée sur le cursus universitaire et/ou dans leur vie de jeune adulte.

Ces étudiants relais bénéficieront d'une formation généraliste et d'une sensibilisation plus spécifique concernant la santé mentale.



L'ÉQUIPE D'ÉTU'BIEN,  
DES ÉTUDIANTS  
RELAIS, AU SERVICE  
DU BIEN-ÊTRE DE  
LEURS PAIRS